



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

**VEIKTĀS UZRAUDZĪBAS REZULTĀTI
UN VADLĪNIJAS GODĪGAS
KOMERCPRAKSES ĪSTENOŠANAI,
PIEDĀVĀJOT UZTURA
BAGĀTINĀTĀJUS**

21.05.2018.



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

PTAC uzraudzības projekts „Komerccprakses uzraudzība, piedāvājot uztura bagātinātājus”

Īstenošanas laika periods

02.01.2013. – 31.12.2016. atbilstoši PTAC noteiktajam
prioritārajam rīcības virzienam

Mērķis

Izvērtēt komercprakses, kura tiek īstenota uztura bagātinātāju popularizēšanas un pārdošanas jomā, atbilstību normatīvo aktu prasībām, kā arī panākt konstatēto pārkāpumu novēršanu



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Projektā noteiktie galvenie kritēriji komercprakses izvērtēšanai

Informācijas pieejamība par piedāvātā produkta aprakstu

-Vai no sniegtās informācijas patērētājiem ir skaidrs, ka piedāvātais produkts ir uztura bagātinātājs?

Vispārējais informācijas pasniegšanas veids

-Vai informācija par uztura bagātinātāju nav vērtējama kā maldinoša vispārējās pasniegšanas ziņā?

Informācijas atbilstība veselīguma norādēm izvirzamajam prasībām

-Vai piedāvātā produkta aprakstā izmantotās veselīguma norādes atbilst Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas Nr.1924/2006 prasībām?

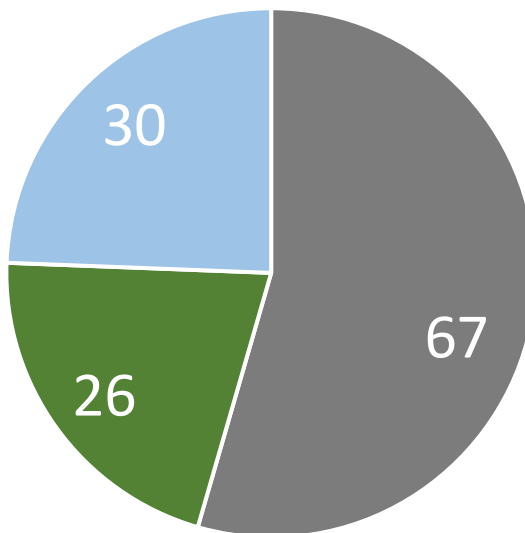


Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Statistika (I)

Projekta ietvaros tika uzsāktas 123 administratīvās
lietas

- komercprakse
interneta vidē
- komercprakse
interneta vidē
un ārpus tās
- komercprakse
ārpus interneta



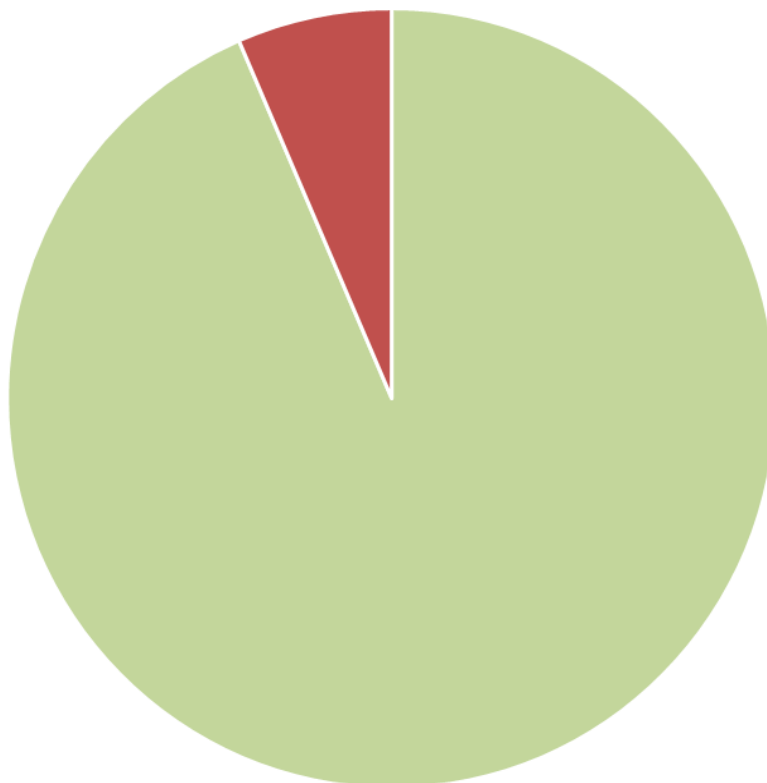


Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Statistika (II)

■ Labprātīgās darbības
(115 gadījumi)

■ Lēmumi (8 gadījumi)





Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Lēmumi

Noteikts pienākums atsaukt negodīgu komercpraksi – **1**

Uzlikts tiesisks pienākums izbeigt negodīgu komercpraksi – **5**

Aizliegta paredzama negodīga komercprakse – **2**

Uzlikta soda nauda par negodīgas komercprakses īstenošanu
– **2** (kopējā naudas summa **8 617 EUR**)



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Galvenie konstatētie pārkāpumi

Uztura bagātinātājiem piedēvētas ārstnieciskās īpašības

Izmantotas neapstiprinātas veselīguma norādes

Apstiprinātās veselīguma norādes interpretētas, paplašinot to saturu

Piedāvāti PVD uztura bagātinātāju reģistrā neregistrēti uztura bagātinātāji

Reklāmās nav sniegta norāde, ka piedāvātais produkts ir uztura bagātinātājs

Reklāmās nav ietverts brīdinājums „*Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu*”

Reklāmās nav nodrošināta brīdinājuma „*Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu*” atbilstība normatīvo aktu prasībām



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Piemērs

Ārstnieciskās īpašības:

Vitamīns B17 - Dzīvei bez vēža



Ir apritējis viens gads, kopš Latvijas tirgū ir nopērkams vitamīns B17. Šo vitamīnu iegādājušies un lietojuši ir vairāk par tūksts cilvēku. Tas ir gan daudz, gan arī vienlaicīgi ļoti maz. Ja ņēman vērā statistikas datus Latvijā, tad pēdējo gadu laikā saslimšana ar vēzi ir ļoti progresējis. Un tūksts cilvēki, kuri ir lietojuši šo vitamīnu uz visu lielo saslimšanas daudzumu ir maz, ļoti maz.

Lasīt tālāk... >

Pārtika pret vēzi



Zinātnieki ir pamatoti izvirzījuši teoriju par to, ka vēža attīstības pamatā ir noteiktu pārtikas produktu trūkums organismā. Šo slimību var novērst pievienojot savam ēdienam šos trūkstošos produktus. Teorija par to, ka vēzis attīstas no vitamīnu un minerālu trūkuma organismā, atrod arvien vairāk pierādījumus, bet par to mūsdienu medicīna cenšas noklusēt.

Lasīt tālāk... >

Lasītava

Par ONKOLOĢIJU un vitamīnu B17

Par POLIMEDEL

Par STRUKTURĒTU ŪDENI

AUSTRUMU MEDICĪNA

Latvijā B17 var nopirkt:

Interneta veikalā:
kafijateja.lv



Rīgā:
veikals "Ājurvēdiskie un
Eko produkti"
Ģertrūdes ielā 5
tāl. 67273403



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

LYL love your life®

lv ru en ee



ASTAXANthin

PAR ASTAKSANTĪNU

PRODUKTS

PĒTĪJUMI UN EKSPERTU VIEDOKĻI

JAUTĀJUM

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS

SEJAS UN ACU ZONAS KRĒMI





Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Piemērs

Transfera Faktors Pluss Tri-Factor formula 90.kapsulas.



11.03.2013 21:30

Produkts izgatavots no govju pirmpiena un olu dzeltenuma, kā arī satur papildus komponentus (sojas pupu ekstrakts, pārtikas raugs, citrons, auzas, olīvkoka lapas, alveja, *šitake* un *mitake* sēnes, kordiceps). Paaugstina dabīgo šūnu-killeru aktivitāti par 437%. Tai ir sirds muskuļa vielmaiņas uzlabojošs, antibakteriāls un pretvēža efekts. Vienlaicīgi lietojot, ievērojami samazina antibakteriālo līdzekļu, ķīmijterapijas un staru terapijas toksisko ietekmi; paaugstina jutību pret antibiotikām, kas palielina to izmantošanas efektivitāti.

Pielietošana: hroniskas un akūtas dažādi lokalizētas bakteriālās un vīrusu infekcijas; antibiotiku noturīgas mikrobu formas; sēnīšu slimības; ļaundabīgie audzēji; antibakteriālās, staru un ķīmijterapijas laikā un pēc tās; labdabīgie audzēji; sekundārie imūndeficīti; kuņģa-zarnu trakta slimības; cukura diabēts; tuberkuloze; depresija; profilaktiski imūnsistēmas stiprināšanai divus mēnešus pirms sezonālajām slimībām, pirms tāliem ceļojumiem, pirms jaunu infekciju draudiem.

Īpaši norādījumi: dažos gadījumos var rasties hronisku slimību simptomu saasināšanās, kas nav iemesls lietošanas pārtraukšanai, bet ir jāpievieno slimības cēloņa novēršanai paredzētie ārstēšanas līdzekļi.

Sastāvs - Transfer Factor E-XFTM koncentrāts 150mg (no govju pirmpiena un vistu olu dzeltenumiem), cinka monometionīns 17mg, Cordivant™ 297mg (inozitola heksofosfāts, ekstrakti no: sojas pupām, Ķīnas kordicepsa, pārtikas rauga (beta-glukonāts). Citrons, sēnes: Agaricus blazei, Grifolea frodoza (Maitake mushroom), Lentinus edodes (Shiitake mushroom), Aloe Vera gēls, auzas (beta-glukāns), Eiropas olīvkoks (lapas).

Lietošana - ja nav īpašu norādījumu, 1 kapsula 3 reizes dienā, uzdzerot 240ml ūdens. Lietošanas ilgums atkarīgs no patoloģijas veida un stāvokļa smaguma (no 10 dienām līdz vairākiem mēnešiem, vēža saslimšanu gadījumos, atkarībā no stadijas – pusgads un vairāk). Krīzes periodā devas ieteicams palielināt 2-3 reizes līdz stāvoklis normalizējas, pēc tam pārejo uz parastām devām.



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Piemērs

PIRKTI!

VITAMARIN 90 kaps. (Reģ.Nr 5763- PVD)

(uztura bagātinātājs)

VITAMARIN satur unikālo jūras zivs *Engraulis japonicus* (japāņu ančous) eļļu, kas ir vitamīnu A un D avots, vērtīgās OMEGA-3 nepiesātinātās taukskābes, kā arī eļļā šķīstošo E vitamīnu.

VITAMARIN rūpējas par sirds un kaulu veselību! Labvēlīgi ietekmē sirdsasinsvadu sistēmu, mazina holesterīna daudzumu asinīs.

Produkta aktīvo vielu sabalansētās attiecības labvēlīgi iedarbojas sirds – asinsvadu saslimšanas un paaugstināta asinsspiediena gadījumos. Īpaši ieteicams paaugstināta tauku daudzuma asinīs, koronāro artēriju sašaurināšanās, trombu veidošanās un paralīzes gadījumos. Rekomende lietot kā palīg līdzekli reimatiskā artrīta, ekzēmas un kaulu, zobu, nagu trausluma gadījumos.

Ieteicams pie svara zaudēšanas, astmas un hroniska noguruma. Zivju eļļa ir svarīga ikdienas diētas piedeva ikvienam.

Īpaši ieteicams lietot bērniem, sievietēm grūtniecības pirmajā un otrajā trimestrī un bērna zīdīšanas laikā, vīriešiem pēc 35.g.v., vecākiem cilvēkiem, kā arī cilvēkiem, kuri nelieto zivis uzturā.

Lietošana: 1 kapsula 1- 3 reizes dienā, vislabāk pēc ēšanas.

Brīdinājums: Nedot bērniem līdz 3 gadiem. Glabāt istabas temperatūrā. Nepārsniegt ieteicamo diennakts devu. Glabāt bērniem nepieejamā vieta. Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.



enlarge



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Piemēri

Ārstu vai veselības speciālistu ieteikumi:



Sastāvs

Ar astaksantīnu bagāts jūras karotinoīdu ekstrakts no mikroalgēm *Haematococcus pluvialis*, C vitamīns, dabiskais E vitamīns, pilnībā rafinēta sojas eļļa, kapsulas apvalks hipromelloze.

Viena 600 mg kapsula vidēji satur:

jūras karotinoīdu ekstrakts.....	88 mg
kas satur astaksantīnu.....	4 mg
vitamīns C (askorbīnskābe).....	68 mg (85 % no IDD*)
dabīgais vitamīns E (D-alfa-tokoferols).....	12 mg (100% no IDD*)
vitamīns B12 (cianokobalamīns).....	1 µg (40% no IDD*)

ORGANISMA AIZSARDZĪBA ŠŪNU LĪMENĒ

Jaudīgs antioksidantu komplekss, kas satur dabīgo astaksantīnu 4mg un ievērojamu daudzumu vitamīnus C, E.

Iepakojumā 30 kapsulu
600 mg / kapsula

PIRKT

Eksperta viedoklis

Šūnu pētniece, RSU Onkoloģijas institūta Molekulārās ģenētikas laboratorijas vadošā pētniece Inese Čakstiņa uzsver, ka „ir vairākas novecošanās teorijas. Viena no tām ir brīvo radikāļu teorija – dzīves laikā šūnā uzkrājas dažādi bojājumi, bet ar gadiem mazinās šūnas potenciāls šīs kļūdas izlabot. Brīvie radikāļi tiek ražoti mitohondrijos, mūsu šūnu spēkstacijā. Tik bīstami tie šūnai ir tāpēc, ka šūnā peld arī daudzas citas svarīgas molekulas. Ar brīvajiem radikāļiem organismā cīnās antioksidantu sistēmas. Ja to ir tik daudz, ka mūsu aizsargsistēma netiek galā, brīvie radikāļi piezogas klāt citām labajām molekulām, un tās vairs nevar padarīt savu darbu. Visvairāk oksidatīvais stress iedarbojas uz nervu šūnām, smadzenēm, plaušu alveolām, acīm, ādu, jo tās visvairāk pakļautas skābekļa iedarbībai. Novecošanās sāk izpausties arī vizuāli!”

Linda Kapteine, *Veselības centrs 4* dermatoloģe, uzsver alģu preparātu nozīmi ādas elastības un šūnu reģenerācijā: „Alģu preparātus jau izsenis lieto dažādu procedūru un masku aplikācijās. Alģes ļoti veiksmīgi uzlabo ādas mitrumu.

Arī iekšķīgi lietotas, tās pastiprina ādas elastību, jo uzlabojas fibroblasta funkcijas, kas ražo fibrīna šķiedras; kā arī tiek veicināta ādas šūnu atjaunošanās – āda visu laiku reģenerējas.”



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Piemērs

*Nav norādes, ka piedāvātais produkts ir uztura bagātinātājs.
Nav ietverta norāde „Uztura bagātinātājs neaizstāj
pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu”.*



Natural C 400, 30 kapsulas.

Produkta kods: SM080469
Atlikums noliktavā: 7

Natural C 400, iepakojumā 30 kapsulas. Ražotājs: Silvanols, Latvija.

Cena ar PVN: 3.27 €

Daudzums: [Ielikt grozā](#)

[f](#) [t](#) [e](#) [p](#) [+](#) 0

Parametri [Uzdot jautājumu](#)

Iespējama iegāde:
pa atsevišķiem iepakojumiem.

Forma: 30 kapsulas iesaiņojumā.

Sastāvs: Askorbīnskābe, inulīns, želatīns.

Pielietojums: Produkts ieteicams kā papildus C vitamīnu avots pa vienai kapsulai divas reizes dienā, var lietot bērni no 12 gadu vecuma.



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Piemērs

Katalogs

- ▶ Psiholoģija
- ▶ Ražotāji
- ▶ **Slimības**
- ▶ Artroze
- ▶ Akne
- ▶ Alerģija
- ▶ Ateroskleroze
- ▶ Astma
- ▶ Aftas
- ▶ Neauglība sievietēm
- ▶ Neauglība vīriešiem
- ▶ Bezmiegs
- ▶ Behtereva slimība
- ▶ Kārpas
- ▶ Laima slimība
- ▶ Vējbakas
- ▶ Meteorisms
- ▶ Vīrusu infekcija
- ▶ Ādas iekaisums
- ▶ Urīnceļu iekaisums
- ▶ Smaganu iekaisums, gingivīts
- ▶ Muskuļu un saišu iekaisums
- ▶ Tenadža iekaisums
- ▶ Nieru iekaisums
- ▶ Vidusauss iekaisums
- ▶ Trijzaru nerva iekaisums
- ▶ Olnīcas iekaisums
- ▶ Acu iekaisums
- ▶ Smadzeņu funkciju atjaunošana, atmiņa
- ▶ Herpes uz ādas un mutes gļotādas
- ▶ Galvassāpes
- ▶ Ginekoloģiskie traucējumi, izdalījumi
- ▶ Hipertonija, augsts arteriālais asinsspiediens
- ▶ Hormonālie traucējumi
- ▶ Sēnīšu saslimšanas
- ▶ Gripa
- ▶ Zarnu saslimšanas
- ▶ Aknu un žultspūšļa saslimšanas
- ▶ Prostatas iekaisumi
- ▶ Locītavu saslimšanas, deģeneratīvas izmaiņas
- ▶ Redze
- ▶ Liekais svars, aptaukošanās
- ▶ Miokarda infarkts
- ▶ Mastopātija, mezgli krūtīs
- ▶ Migrēna
- ▶ Smadzeņu insulti
- ▶ Mononukleoze
- ▶ Urīnpūšļa akmeņi
- ▶ Perifērās asinsrites traucējumi
- ▶ Vairogdziedzeru funkcija traucējumi

ONKOLOGIJĀ medicīnas nozare, kas pēti audzējus, to cēloņus, attīstību, ārstēšanu un profilaksi. **ONKOLOGIJĀ** pēti t.s. istos audzējus, jaunveidojumus, bet ne dažādus pietūkumus, kas saistīti ar traumām, asinsizplūdumiem, tūsku, iekaisumiem. Izšķir eksperimentālo un klīnisko **ONKOLOGIJĀ**. Eksperimentālā **ONKOLOGIJĀ** pēti dzīvnieku audzējus, to rašanos, izraisīšanu ar kancerogēnām vielām, jonizējošo starojumu, vīrusiem, pārpotēšanu. Klīniskā **ONKOLOGIJĀ** noskaidro cilvēka audzēju izcelsmi un attīstību, atklāj klimata, sadzīves un arodfaktoru ietekmi uz noteiktas formas ļaundabīgiem audzējiem, audzēju izveidošanos; tas uzdevums — diagnosticēt, ārstēt cilvēka audzējus, veikt profilaktiskus pasākumus.

Parādītas 1 - 4 (no 4 precēm)

CYTOVITAL



CYTOVITAL Bioaktīvu vielu komplekss no augiem, minerāliem un bioinformatīvām sastāvdaļām, kuru var lietot enerģētisko meridiānu harmonizācijai gadījumos, ja ir hormonālās sistēmas un sirds problēmas, šūnu reģenerācijai un detoksikācijai, pie ādas bojājumiem, piemēram, pie čūlas, iegriezumiem, nobrāzumiem, apstarošanām, sēnīšu slimībām, iekaisumiem, celulīta un herpesa gadījumos, kā arī pie virsnieru slikta darba.

11.00
EURO



CYTOSAN



CYTOSAN palīdz rūpēties par Jūsu veselību! Labvēlīgi ietekmē organisma detoksikāciju, veicina aknu aizsardzību no aknu indēm, lieto pie pazeminātas imunitātes, pie noguruma un nepietiekamas enerģijas.

25.00
EURO



KOROLEN



KOROLEN - rūpējas par sirds veselību, ietekmē sirdsasinovadu sistēmu, normalizē miegu un asinsspiedienu.

20.00
EURO



Lapas: 1

RUTICELIT



Bioaktīvu vielu komplekss no augiem, minerāliem un bioinformatīvām sastāvdaļām, kuru var lietot enerģētisko ceļu harmonizācijai, ja ir asinsvadu slimības, vēnu iekaisums, čūlas, apakšstilbā, hemoroīdi, asinsizplūdums, izgulējumi. Asinsapgādes nepietiekamības gadījumā, pēc ekstremitātes amputācijas, trombu gadījumos, ādas un audu reģenerācijai pēc lūzumiem un izkropļojumiem, sejas un ķermena sīku kapilāru lūstamības gadījumos. Novērš sekas un paātrina reģenerāciju pēc iedeguma, piemēram, solārijā, pēc saules apdegumiem (krēmu uzklāt jau pēc iedeguma).

11.00
EURO



Parādītas 1 - 4 (no 4 precēm)

Lapas: 1



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Piemērs

Svara zaudēšanas ātrums vai lielums/PVD neregistrēti uztura bagātinātāji:



FORSKOLIN²

**Ideāla figūra
rokas stiepiena attālumā**



Sākums Saslāvs Iedarbība Padomi FAQ Sāņem tagad

Slaidis augums ir modē!

Dzīvot ar slaidu augumu ir labāk. Tas skan banāli, bet tāda ir patiesība. Pierādījumi?

Pirmkārt, rūpējoties par slaidu augumu, Tu rūpējies arī par savu veselību un labu fizisku kondīciju. Otrkārt, cilvēki ar lielisku figūru parasti ir pašpārliecināti un tiem nav problēmu ar pašvērtējumu. Arī ir acīm redzami, ka slaidie cilvēki bauda lielāku uzmanību no pretējā dzimuma.





- palīdz sasniegt sapņu figūru
- paātrina tauku audu dedzināšanu
- bremzē tauku uzkrāšanos
- labvēlīgi ietekmē vielmaiņu
- ierobežo ēstgribu



Dabiska svara zaudēšana

- paātrina tauku sadedzināšanu
- samazina svaru
- palīdz uzturēt slaidu siluetu.

Pasūti tagad - zaudē svaru uzreiz!

Forskolin uztura bagātinātājs

Tweet 0 G+ 0 Recommend 0

KAS IR ŠIS ATKLĀJUMS? - TAS IR FORSKOLINA...

Forskolins ir unikāls indiešu nātres ekstrakts (*Coleus forskohlii*) ar apstiprinātu efektivitāti cīņā ar lieko svaru.

Tādus notievēšanas rezultātus sasniedz ar Forskolīna atbilstoši lielas devas uzņemšanu.

Atradu ražotāju, kas piedāvā attiecīgi sagatavotu indiešu nātres ekstraktu (*Coleus forskohlii*). Tas tiek fasēts 400 mg kapsulās, kuras satur visaugstāko šīs vielas koncentrāciju.

Pateicoties tam notievēšana ar forskolīnu ir:



Marija Ābola
Zaudēja 35 kg 4 mēnešu laikā

VIENKĀRŠA

Jums nav jāsporto. Nav jāpieturas diētai. Vienīgais, kas jādara - ir 2 kapsulu uzņemšana ikdienas. Vienu pirms brokastīm, otru pirms pusdienām, un vēlāk sekot līdz rezultātiem.

VESELĪGA UN DROŠA

Speciāli sagatavots indiešu nātres ekstrakts saglabā savas dabiskās vitālas īpašības, pateicoties tam Forskolīna kūre palīdz samazināt asinsspiedienu un sniedz palīdzību diabētiķiem.



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Vadlīnijas

MĒRĶIS

- Sniegt padomus uzņēmējiem godīgas komercprakses īstenošanai uztura bagātinātāju jomā
- Palīdzēt uzņēmējiem izprast galvenās normatīvo aktu prasības



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Vadlīniju piemērojamība un raksturs

Piemērojamība

Vadlīnijas ir vērstas uz uztura bagātinātāju piedāvāšanu patērētājiem

Adresāts

Pārdevēji, pakalpojumu sniedzēji, jebkuras personas, kuras ir iesaistītas komercprakses īstenošanā

Raksturs

Iestādes viedoklis par tiesību normu piemērošanu



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Vadlīniju saturs

1. Ievads
2. Normatīvais regulējums
3. Komerccprakse, izmantojot veselīguma norādes
4. Citas prasības uztura bagātinātāju reklāmai/komerccpraksei
5. Noderīgi informācijas avoti
6. Nobeigums



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Normatīvais regulējums

Patērētāju tiesību aizsardzības likums

Negodīgas komercprakses aizlieguma likums

Ministru kabineta 01.12.2015. noteikumi Nr.685 „Prasības uztura bagātinātājiem”

Eiropas Parlamenta un Padomes Regula Nr.1924/2006 (2006.gada 20.decembris) *par uzturvētības un veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem*

Komisijas Regula Nr.432/2012 (2012.gada 16.maijs) *ar ko izveido sarakstu ar atļautajām veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem, kuras neattiecas uz slimības riska samazināšanu un uz bērnu attīstību un veselību*



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Veselīguma norādes

Komercpraksē **var izmantot** tikai tādas veselīguma norādes, kuras ir atļautas saskaņā ar Regulu Nr.1924/2006 un kuru lietošana atbilst Regulas Nr.1924/2006 prasībām.

Saraksts ar atļautajām veselīguma norādēm, kuras atļauts izmantot, ir iekļauts Regulas Nr.432/2012 pielikumā, kā arī citu saistīto regulu pielikumos, ar kurām tiek papildināts atļauto veselīguma norāžu saraksts.



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Piemērs

**Veselīguma
norāde, kura
ir sarakstā**

Kālijs veicina
normālu nervu
sistēmas darbību

Cinks palīdz
uzturēt ādas
veselību

**Veselīguma
norāde, kura
nav sarakstā**

Kālijs piedalās
nervu impulsu
padeves procesos

Cinks veicina
audu sadzīšanu
pēc apdegumiem
un grieztām
brūcēm



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Norādes, kuras nav atļautas uztura bagātinātāju reklāmā



- ✓ kurās apgalvots, ka attiecīgā produkta nelietošana var ietekmēt veselību
- ✓ norādes par svara zaudēšanas ātrumu vai lielumu
- ✓ norādes par ieteikumiem, ko snieguši individuāli ārsti vai veselības speciālisti un tādas asociācijas, kuras nav minētas Regulas Nr.1924/2006 11.pantā
- ✓ ārstnieciskās norādes
- ✓ jebkuras tiešas vai netiešas norādes, ka līdzsvarots un daudzveidīgs uzturs nespēj nodrošināt pietiekamu uzturvielu daudzumu



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Veselīguma norāžu reģistrs

http://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register.home

The screenshot shows the official website of the European Commission's Food Safety and Food Labelling and nutrition section. The page is titled "EU Register of nutrition and health claims made on foods". It features a navigation menu with "HEALTH", "FOOD", "ANIMALS", "PLANTS", and "AMR". The "FOOD" section is active, and the "EU Register" link is highlighted in the left sidebar. The main content area explains that the register is for information only and lists the types of claims included: permitted nutrition claims, authorised health claims, non-authorised health claims, EU legal acts, and national measures mentioned in Art. 23(3) of Regulation EC 1924/2006. A button labeled "EU Register of Nutrition and Health claims" with a right arrow is present. Below this, a section titled "Claims not in the EU Register" lists health claims that do not appear in the register, such as those submitted as Article 13(1) 'function claims', health claims not related to human health, health claims for combinations of substances, and some 'function claims' for which the assessment by EFSA or the Commission is not finalised. The page also includes a footer with "ALL TOPICS" and a page number "23".

European Commission

FOOD

European Commission > Food Safety > Food > Labelling and nutrition > Health and nutrition claims

HEALTH FOOD ANIMALS PLANTS AMR

LABELLING AND NUTRITION

- Food labelling legislation
- Nutrition and Health claims**
 - Claims being processed
 - EU Register**
 - Health claims
 - Nutrition claims
 - REFIT Evaluation
- Food supplements**
 - Addition of vitamins and minerals
 - Natural mineral waters
 - Food for specific groups

EU Register of nutrition and health claims made on foods

The EU Register is for information only, showing:

- Permitted nutrition claims and their conditions of use
- Authorised health claims, their conditions of use and applicable restrictions, if any;
- Non-authorised health claims and the reasons for their non-authorisation;
- EU legal acts for the specific health claims;
- National measures mentioned in Art. 23(3) of Regulation EC 1924/2006 (115 Kb)

The Commission will update the EU Register when required, namely upon adoption of EU decisions on applications for claims or on changes to conditions of use and restrictions.

EU Register of Nutrition and Health claims »

Claims not in the EU Register

A number of submitted health claims do not appear in this EU Register:

- Health claims submitted as Article 13(1) 'function claims' (8 Kb) but that do not qualify as such.
- Health claims not related to human health (6 Kb) which cannot consequently be used on foods.
- Health claims for combinations of substances (7 Kb) where health claims are already authorised for some of the individual substances.
- Some 'function claims', for which the assessment by EFSA or the consideration by the Commission is not finalised (177 Kb). These include health claims:
 - Referring to botanical substances;
 - Under further consideration by the Commission and EU countries.
- Some health claims subject to the individual authorisation procedure pending a decision.

« ALL TOPICS



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Vispārējie principi veselīguma norāžu formulējuma pielāgošanai (I)

- Pielāgotais veselīguma norāžu formulējums atbilst apstiprinātās veselīguma norādes formulējumam (tas nedrīkst būt spēcīgāks par atļauto veselīguma norādi)



Pareizi

„Cinks veicina normālu imūnsistēmas darbību”

aizstāj ar formulējumu:

„Cinks atbalsta normālu imūnsistēmas darbību”

Nepareizi



„A vitamīns palīdz uzturēt ādas veselību”

aizstāj ar formulējumu:

„A vitamīns palīdz optimizēt veselīgas ādas uzturēšanu”



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Vispārējie principi veselīguma norāžu formulējuma pielāgošanai (II)

- Veselīguma norāde attiecas tikai uz uztura bagātinātāja sastāvā esošu vielu, nevis uz uztura bagātinātāju



Pareizi

Uztura bagātinātājs X satur A vitamīnu, kas palīdz uzturēt ādas veselību



Nepareizi

Uztura bagātinātājs X palīdz uzturēt ādas veselību



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Vispārējie principi veselīguma norāžu formulējuma pielāgošanai (III)

- Vispārīgai veselīguma norādei pievieno konkrētu veselīguma norādi no atļauto veselīguma norāžu saraksta



Pareizi

„Labs jūsu ādai – uztura bagātinātājs satur A vitamīnu, kas palīdz uzturēt ādas veselību”



Nepareizi

„Labs jūsu ādai”



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Citas prasības uztura bagātinātāju reklāmāi

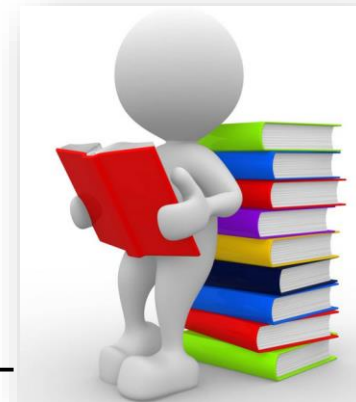
- Atļauts reklamēt tikai PVD uztura bagātinātāju reģistrā iekļautos uztura bagātinātājus
- Reklāmā jābūt norādei „*Uztura bagātinātājs*” un „*Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu*”
- Norāde „*Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu*” - ne mazāk kā 5 % no reklāmas apjoma





Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Noderīgi informācijas avoti



Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestādes (EFSA) mājaslapa - <http://www.efsa.europa.eu/>

Eiropas Komisijas vadlīnijas par Regulas Nr.1924/2006 īstenošanu - https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/safety/docs/labellingnutrition_claim_reg-2006-124_guidance_en.pdf

PVD mājas lapa - <https://www.zm.gov.lv/partikas-un-veterinarais-dienests/statiskas-lapas/veseliguma-norades?id=7657#jump>

PVD Uztura bagātinātāju reģistrs - <https://registri.pvd.gov.lv/ub>

Institūta „BIOR” mājas lapa - <https://www.bior.lv/lv/valsts-delegetas-funkcijas/veseliguma-un-uzturvertibas-norades>



Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

Ieteikumi komersantiem

- 1) Rūpīgi izvērtēt komercpraksē izmantotās informācijas, apgalvojumu, t.sk. veselīguma norāžu atbilstību un patiesumu;
- 2) Nepieciešamības gadījumā jāspēj dokumentāri pamatot komercpraksē izmantotos apgalvojumus/informāciju par uztura bagātinātājiem;
- 3) Sniegt informāciju par piedāvātajiem uztura bagātinātājiem patērētājiem saprotamā un nepārprotamā veidā;
- 4) Izvērtēt komercprakses ietekmi uz patērētājiem un tās atbilstību normatīvo aktu prasībām





Patērētāju tiesību
aizsardzības centrs

PALDIES PAR UZMANĪBU!

